



# Ivan Tovilović

## Kondicioni trener

### Kontakt:

tovilovicivan@gmail.com  
+38163 601 978

### Interesovanja:

- Oporavak i rehabilitacija
- Razvoj performansi u sportu
- Sportovi izdržljivosti
- Planinarenje
- Dijagnostika u sportu
- Zdravlje i fitness

### Obrazovanje:

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje, Univerzitet u Beogradu- specijalističke strukovne studije, 2011-2014.

Fakultet za sport, Univerzitet Union- studijski program trener u sportu, 2018-2023.(u trajanju)

### Edukacije:

- Sertifikat za učešće na "annual SCCS Belgrade 2018 Conference", Beograd, 2018.
- Sertifikat "Funkcionalni trening s otporom 3.- balistički trening s otporom." Zagreb, 2017.
- Sertifikat "Funkcionalni trening s otporom 1- Funkcionalni obrasci u treningu sa otporom", Zagreb, 2019.
- Sertifikat "Funkcionalni trening s otporom 2- pilometrijski trening", Zagreb, 2019.
- Basic pro trener certifikat, Zagreb, 2019.
- CFT-Certified Functional Trainer Level 1, učešće na seminaru, Sarajevo, 2019.
- CFT-Certified Functional Trainer Level 2, učešće na seminaru, Sarajevo, 2020.
- Course Certificate "Managing Your Health: The Role of Physical Therapy and Exercise", online kurs, Univerzitet u Torontu, 2020.

### Radno iskustvo:

- "BRC- Belgrade Running Club", Trener, 2014-2016.
- "Smart Force" Klub, Trener 2016-2017.
- "Dobra Forma" Trening Centar, osnivač, 2016.- u trajanju